



## Ensaladas y Preparados Silomar

### VALORES NUTRITIVOS

	VALOR ENERGÉTICO	PROTEÍNAS	HIDRATOS DE CARBONO	GRASAS
ENSALADA DE GAMBA	86 Kcal	9,2 g	8,2 g	1,8 g
ENSALADA DE MARISCO	73 Kcal	10,5 g	2,3 g	1,8 g
PREPARADO DE FIDEUA	69 Kcal	12,6 g	0,8 g	1,7 g
PREPARADO DE MARISCO	84 Kcal	6,6 g	10,0 g	1,9 g
PREPARADO DE PAELLA	75 Kcal	9,7 g	2,1 g	1,8 g
PREPARADO DE PAELLA DE MARISCO	73 Kcal	12,4 g	1,3 g	2,0 g
PREPARADO DE PAELLA DE VERDURA	68 Kcal	10,3 g	3,0 g	1,6 g
PREPARADO DE SOPA MARISCO	75 Kcal	13,6 g	0,5 g	2,2 g